



Knowledge is expensive,  
but realise what stupidity can cost you



## 2-daagse cursus voor mannen

### Alleen toegankelijk voor mannen!

**Let op:** vanwege de complexiteit en moeilijkheidsgraad van de lessen, zal elke cursus maximaal 8 cursisten accepteren.



De cursus is verdeeld over 2 dagen en zal de volgende onderwerpen omvatten:

#### DAG 1

**HOE GEEF IK DE PLANTEN WATER**  
Stappenplan en diavoorstelling

**TOILETROLLEN: GROEIEN ZE ZELF WEER AAN?**  
Groepsdiscussie

#### VERSCHILLEN TUSSEN DE WASMAND EN DE VLOER

Oefenen met verschillende soorten wasmanden (visualisatietraining)

**IS HET GENETISCH GEZIEN MOGELIJK STIL TE ZITTEN ALS ZIJ FILEPARKEERT?**  
Rij-simulator

#### DE AFSTANDSBEDIENING

De afstandsbediening loslaten: telefonische hulplijn en diverse praatgroepen

#### HOE KAN JE DINGEN VINDEN

Training in het zoeken op de goede plek, in plaats van schreeuwend het hele huis overhoop te halen.  
Open forum

## DAG 2

### LEGE MELKPAKKEN: KOELKAST OF PRULLENBAK?

Groepsdiscussie en rollenspel

### BLOEMEN MEEBRENGEN VOOR HAAR IS NIET SCHADELIJK VOOR JE GEZONDHEID

PowerPoint presentatie

### ECHTE MANNEN VRAGEN DE WEG ALS ZE VERDWAALD ZIJN

Waar gebeurt verhaal van de man die het eens probeerde

### DE VAAT/ SERVIESGOED: VLIEGEN ZE ZELF NAAR HET AANRECHT/ AFWASMACHINE?

Debat met enkele experts

### BASISVERSCHILLEN TUSSEN JE MOEDER EN JE PARTNER

Praktijkles en rollenspel

### HET IDEALE WINKELMAATJE ZIJN

Ontspanningsoefeningen, meditatie en ademhalingstechnieken

### BELANGRIJKE DATA ONTHOUDEN & BELLEN ALS JE LATER THUIS KOMT

Neem agenda/ PDA mee naar de cursus

### LOSLATEN: ERMEE LEREN LEVEN DAT JE TOCH NOOIT GELIJK HEBT

Persoonlijke begeleiding mogelijk

(Ingestuurd door David)



**Eddy Claesen**

*Family Business Advisor - Mediator*

*Accountant - Tax Consultant*

Kuilenstraat 16 • B-3600 Genk  
tel.: +32 89 32 91 10 • fax: +32 89 32 91 19  
eddy.claesen@claesen.be • www.claesen.be